



ORTHOPÄDISCH-CHIRURGISCHE  
PRAXIS | KLINIK



# Traktions- und Wärmetherapie

Für die Rücken- und  
Halswirbel-Dekompression

# Die mechanische Traktions- therapie mit dem Triton DTS System

## Was sind die Vorteile?

- Schmerzfrei: nichtinvasive, d. h. äußerliche Anwendung, durch Zugkräfte
- Verlässliche und stets reproduzierbare Einstellung von Zugkraft, Position und Dauer der Traktion durch exakte Programmierung und Einstellung des Systems
- Nebenwirkungsarm
- Wohltuende Wärme für die Entspannung der Rückenmuskulatur

## Wird die Traktionstherapie von der Krankenkasse erstattet?

Von den privaten Krankenversicherungen werden die Kosten der Behandlung erfahrungsgemäß übernommen.

**Bei Fragen zur Behandlung mit der  
mechanischen Traktionstherapie  
sprechen Sie uns gerne an!**



## Wie wirkt die Traktionstherapie?

Die Traktionstherapie wird seit Jahrzehnten bereits als sichere Lösung zur Behandlung von Hals- und Lendenwirbelsäulenproblematiken mit Nervenwurzelkompression, Spannungskopfschmerz, akuten Muskelkrämpfen oder osteoarthritischen Bandscheibenvorfällen erfolgreich eingesetzt.

Ursachen für Schmerzen an der Hals- oder Lendenwirbelsäule sind häufig Muskeln, Facettengelenke oder Nervenwurzel, die durch Traktion über äußerliche Anwendung dekomprimiert werden können.

Eine ergänzend und zeitgleich durchführbare Wärmetherapie, durch eine, im Liegenpolster, integrierte Heizung, wirkt wohltuend und entspannend auf die Rückenmuskulatur.

# Positive Wirkungen der Traktionstherapie:

## Entzündungshemmende Reaktionen des Körpers:

- Verbesserung des Muskeltonus (Entspannung)

## Minderung des Drucks auf Nerven und Wirbelsäule (Dekompression):

- Reduzierung von Bandscheibenvorwölbungen oder Spannungskopfschmerz
- Trennung von Wirbeln

## Mobilisierung des behandelten Körperareals:

- Dehnung von Bändern und Sehnen in Rücken bzw. Nacken
- Entlastung von Kapsel, Facettengelenk und Bandscheiben

## Anregung des Kreislaufs:

- Verbesserung der Gewebedurchblutung und des Venenflusses aus dem Gewebe

# Wann wird eine Traktionstherapie empfohlen?

- Akute und chronische Rückenschmerzen
- Bandscheibenvorfälle
- Degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule
- Eingeschränkte Beweglichkeit der Wirbelsäule durch Fehlbelastung oder Verschleiß
- Schmerzen der kleinen Wirbelgelenke der Wirbelsäule (Facettensyndrom)
- Kompressionsbrüche (z. B. aufgrund Osteoporose)
- Muskelkrämpfe
- Akute und chronische Nackenschmerzen
- Spannungskopfschmerzen



Fotos: ©Chattanooga Triton 6E

Quelle: DJO, LLC, a subsidiary of Enovis Corporation

## Wie verläuft die mechanische Traktionstherapie?

- Eine Behandlung dauert ca. 15–20 Minuten
- Die Anzahl der Behandlungen ist abhängig von der Diagnose (10–15 Behandlungen)
- Die Behandlungen können mehrmals pro Woche durchgeführt werden

Je nach Krankheitsbild und Symptomen wird die Wirbelsäule im Halsbereich (HWS) oder Rückenbereich (LWS) mittels Dekompression und Wärmezugabe zur Entspannung behandelt.



ELLENBOGEN



SCHULTER/  
NACKEN



RÜCKEN/  
FASZIEN



KNIE/  
SCHIENBEIN



ACHILLESSEHNE/  
FERSE

[www.ocp-bs.de](http://www.ocp-bs.de)

@prof.hawi



---

**OCP PRAXISKLINIK BRAUNSCHWEIG**

Steinweg 20 | Eingang Mauernstraße 35 | 38100 Braunschweig  
[info@ocp-bs.de](mailto:info@ocp-bs.de) | [www.ocp-bs.de](http://www.ocp-bs.de)

**OCP PRAXIS HELMSTEDT**

Schöninger Str. 20 | 38350 Helmstedt  
[info@ocp-he.de](mailto:info@ocp-he.de) | [www.ocp-bs.de](http://www.ocp-bs.de)