

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Bei Ihnen ist eine ambulante Operation geplant. Dieses bedeutet, dass Sie nach entsprechender Vorbereitung zu dem vereinbarten Operationstermin in der Praxisklinik erscheinen. Nach der Operation werden wir Sie für eine bestimmte Zeit beobachten (circa 4–6 Stunden), bevor es dann in Begleitung nach Hause geht.

WICHTIGE DOKUMENTE



ANAMNESEBOGEN

Sie erhalten heute einen Anamnesebogen. Bitte füllen Sie diesen komplett aus und geben Sie vor allem Medikamente und Allergien an. Sollten Sie Blutverdünner einnehmen, ist im Vorfeld ggf. eine Umstellung bzw. das Absetzen der Medikamente erforderlich.



HAUSARZT

Sie erhalten heute einen Brief für Ihren Hausarzt mit einer Überweisung. Ihr Hausarzt wird ggf. weitere Untersuchungen veranlassen und durchführen. Im Falle eines Diabetes Mellitus, sollte der aktuelle Langzeit-Blutzuckerwert unter 8% liegen.

Bitte kontaktieren Sie uns rechtzeitig im Falle des Vorliegens eines Infektes (Atemwege, Harnwege), Heiserkeit oder Schnupfen. Ggf. muss Ihre Operation verschoben werden.

VORBEREITUNGSGESPRÄCHE



VORGESPRÄCH

Zum Vorgespräch werden wir mit Ihnen die geplante Operation und die vorgesehene Technik erläutern. Wir werden zudem über die Nachbehandlung und der Notwendigkeit bestimmter Hilfsmittel nach der Operation sprechen (Unterarmgehstützen, Schulterabduktionskissen).



REZEPT BESTELLEN

Sie erhalten ein Rezept mit Medikamenten (Schmerzmittel, ggf. Thrombosespritzen). Diese Medikamente sind für die Zeit nach der Operation vorgesehen. Sie sollten diese Medikamente bereits frühzeitig über Ihre Apotheke bestellen.



NARKOSEGESPRÄCH

Sämtliche Unterlagen werden vor der Operation durch unsere Anästhesisten im Haus geprüft. Bei Bedarf wird sich der Anästhesist telefonisch bei Ihnen melden.

Wünschen Sie im Vorfeld ein Gespräch mit dem Anästhesisten?

Sprechen Sie uns an!

VORBEREITUNG ZU HAUSE



BETREUUNG

Bitte denken Sie daran, dass Sie nach der Operation zu Hause eine Betreuungsperson benötigen.



HAARE TRIMMEN

Die Haare im Bereich des Operationsgebietes sollten **1 bis 2 Tage** vor der Operation großflächig mit einem Barttrimmer gekürzt werden. Bitte verwenden Sie keine Klappen, um Verletzungen der Haut zu vermeiden. Bei Schulteroperationen denken Sie bitte auch an die Achsel.



NAGELPFLEGE

Achten Sie bitte auf saubere und gekürzte Nägel. Nagellack und Kunstnägel bitte entfernen.



ESSEN UND TRINKEN

Am Tag vor der Operation dürfen Sie ab 24 Uhr nicht mehr essen, trinken, rauchen und kein Kaugummi kauen. Ggf. können Sie Ihre Medikamente mit einem Schluck Wasser einnehmen, sprechen Sie uns vorher an. Für die Zeit nach der Operation sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu Essen mitbringen (Brot, Brezel). Getränke erhalten Sie von uns.

TAG DER OPERATION



HYGIENE

Am Morgen der Operation sollten Sie wie üblich mit Seife oder Shampoo duschen. **Bitte cremen Sie sich aber nicht ein.**



KLEIDUNG

Am Tag der Operation sollten Sie weite und bequeme Kleidung tragen. Bitte bedenken Sie, sollte postoperativ eine Schienenversorgung erforderlich werden, dass die Hose oder das T-Shirt weit genug sind, um diese über der Schiene/dem Verband zu tragen. Auch die Schuhe sollten einfach anzuziehen sein.



SCHMUCK

Lassen Sie Ihren Schmuck und Ihre Wertgegenstände bitte zu Hause. Nicht abnehmbare Eheringe an der zu operierenden Seite sollten bereits im Vorfeld entfernt werden.



WARTEZEIT

Bitte bedenken Sie, dass die Dauer einer Operation nie genau vorhersehbar ist. Wir bitten daher um Verständnis, sollte es trotz Einbestellzeit zu Verzögerungen kommen. Um die Wartezeit so angenehm wie möglich zu gestalten, bringen Sie Ihr Smartphone, eine Zeitschrift, ein Buch oder Musik mit Kopfhörern mit.